

स्टैटिक GK · Static GK

भारत के लोक नृत्य: राज्य-वार संपूर्ण सूची, प्रमुख विशेषताएँ एवं परीक्षा उपयोगी नोट्स

UPSC, SSC एवं राज्य PCS परीक्षाओं के लिए भारत के प्रमुख लोक नृत्यों की राज्य-वार सूची, यूनेस्को धरोहर स्थिति, याद रखने की ट्रिक्स और पिछले वर्षों के परीक्षा पैटर्न का संपूर्ण विश्लेषण।

स्टैटिक GK · Static GK

1. भारत के लोक नृत्य: सार संक्षेप

- लोक नृत्य जन-संस्कृति, फसल चक्र और धार्मिक अनुष्ठानों की स्वाभाविक अभिव्यक्ति हैं।
- शास्त्रीय नृत्यों के विपरीत इनमें नाट्यशास्त्र के कठोर व्याकरण के स्थान पर उन्मुक्त सामूहिक उल्लास होता है।

स्टैटिक GK · Static GK

2. यूनेस्को अमूर्त सांस्कृतिक धरोहर

- गरबा (गुजरात) 2023 में यूनेस्को की सूची में भारत का 15वां अमूर्त तत्व बना।
- कालबेलिया (राजस्थान) और छऊ (पूर्वी भारत) को वर्ष 2010 में ही यह वैश्विक सम्मान मिल चुका है।

स्टैटिक GK · Static GK

3. परीक्षाओं के लिए प्रमुख ट्रिक्स

- संतुलन नृत्य: चरकुला (UP), भवाई (राजस्थान), होजागिरी (त्रिपुरा), करगट्टम (TN)।
- मार्शल नृत्य: पाइका (झारखंड), छोलिया (उत्तराखंड), थांग-टा (मणिपुर)।

स्टैटिक GK · Static GK

4. छऊ नृत्य के तीन रूप

- सरायकेला (झारखंड) और पुरुलिया (प. बंगाल) में मुखौटा अनिवार्य है।
- मयूरभंज छऊ (ओडिशा) में नर्तक मुखौटा नहीं पहनते—यह आयोग का पसंदीदा प्रश्न है।

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

याद रखें

Remember

नवीनतम यूनेस्को अमूर्त
धरोहर नृत्य

गरबा (गुजरात, 2023)

कालबेलिया यूनेस्को में
शामिल वर्ष

2010

100 ड्रम्स नृत्य के रूप में
प्रसिद्ध

वांगला (मेघालय)

बिना मुखौटे वाला छऊ
नृत्य

मयूरभंज छऊ (ओडिशा)

ब्रज का प्रसिद्ध दीपक
संतुलन नृत्य

चरकुला (उत्तर प्रदेश)

मिजोरम का पारंपरिक
बांस नृत्य

चेराव नृत्य

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

दिसंबर 2023 में यूनेस्को की अमूर्त सांस्कृतिक धरोहर (ICH) सूची में भारत के किस लोक नृत्य को 15वें तत्व के रूप में शामिल किया गया?

A घूमर (राजस्थान)

B गरबा (गुजरात)

C बिहू (असम)

D लावणी (महाराष्ट्र)

उत्तर / Answer: B — गुजरात के पारंपरिक नृत्य 'गरबा' को दिसंबर 2023 में बोत्सवाना में आयोजित 18वीं अंतर-सरकारी समिति की बैठक में यूनेस्को की अमूर्त सांस्कृतिक धरोहर घोषित किया गया।

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

छऊ नृत्य की निम्नलिखित में से कौन सी शैली बिना मुखौटा (Mask) पहने प्रदर्शित की जाती है?

A मयूरभंज छऊ

B सरायकेला छऊ

C पुरुलिया छऊ

D इनमें से कोई नहीं

उत्तर / Answer: A — ओडिशा के मयूरभंज छऊ में नर्तक मुखौटा नहीं पहनते, जबकि झारखंड के सरायकेला और पश्चिम बंगाल के पुरुलिया छऊ में चेहरे पर जटिल मुखौटे लगाए जाते हैं।

पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

aajkagk.com

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends