

खेल · Sports

मनीषा भानवाला बनीं पहली महिला विश्व कुश्ती चैंपियन; अर्शदीप ने रचा T20I में नया इतिहास

मनीषा भानवाला ने कज़ाकिस्तान में विश्व कुश्ती का ऐतिहासिक स्वर्ण जीता। वहीं, अर्शदीप सिंह टी20I में 150 विकेट लेने वाले पहले भारतीय गेंदबाज बने।

खेल · Sports

1. मनीषा भानवाला: पहली महिला विश्व चैंपियन

- विश्व कुश्ती चैंपियनशिप 2026 (अस्ताना) में 59 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीता।
- सुशील कुमार (2010) के बाद यह उपलब्धि हासिल करने वाली दूसरी भारतीय बनीं।

खेल · Sports

2. अर्शदीप सिंह का ऐतिहासिक रिकॉर्ड

- टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 150 विकेट लेने वाले पहले भारतीय गेंदबाज बने।
- न्यूजीलैंड के विरुद्ध ऑकलैंड में चौथे टी20I के दौरान यह कीर्तिमान रचा।

खेल · Sports

3. एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी 2026

- जालंधर में भारत ने जापान को 4-1 से हराकर दर्ज की लगातार तीसरी जीत।
- स्ट्राइकर अभिषेक नैन ने दो और कप्तान हरमनप्रीत ने एक गोल दागा।

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

याद रखें

Remember

प्रथम भारतीय महिला
विश्व कुश्ती चैंपियन

मनीषा भानवाला (59 किग्रा, 2026)

प्रथम भारतीय पुरुष विश्व
कुश्ती चैंपियन

सुशील कुमार (66 किग्रा, 2010)

टी20I में 150 विकेट
लेने वाले पहले भारतीय

अर्शदीप सिंह

पुरुष एशियाई चैंपियंस
ट्रॉफी 2026 स्थल

जालंधर (पंजाब), भारत

भारतीय पुरुष हॉकी टीम
के वर्तमान कप्तान

हरमनप्रीत सिंह

यूनाइटेड वर्ल्ड रेसलिंग
(UWW) मुख्यालय

कॉर्सीयर-सुर-वेवे (स्विट्जरलैंड)

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

अक्टूबर 2026 में अस्ताना में आयोजित विश्व कुश्ती चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर भारत की पहली महिला विश्व चैंपियन कौन बनी हैं?

A विनेश फोगाट

B अंतिम पंधाल

C मनीषा भानवाला

D अंशू मलिक

उत्तर / Answer: C — मनीषा भानवाला ने 59 किग्रा भार वर्ग के फाइनल में अमेरिकी पहलवान एबिगेल नेट को 8-6 से हराकर यह ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की।

अभ्यास प्रश्न • Practice MCQ

मनीषा भानवाला से पहले सीनियर विश्व कुश्ती चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतने वाले एकमात्र भारतीय पहलवान कौन थे?

A बजरंग पूनिया

B सुशील कुमार

C योगेश्वर दत्त

D के. डी. जाधव

उत्तर / Answer: B — सुशील कुमार ने वर्ष 2010 में मॉस्को में 66 किग्रा फ्रीस्टाइल स्पर्धा में विश्व चैंपियनशिप का स्वर्ण पदक जीता था।

पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

aajkagk.com

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends