

खेल · Sports

एशियाई पैरा खेल 2026: भारत की रिकॉर्ड छलांग और डकार युवा ओलंपिक दल घोषित

नागोया एशियाई पैरा खेलों में भारत 88 पदकों के साथ चौथे स्थान पर पहुँचा; धर्मराज का एशियाई रिकॉर्ड। वहीं डकार 2026 युवा ओलंपिक के लिए 17 सदस्यीय भारतीय दल घोषित।

खेल · Sports

1. एशियाई पैरा खेल 2026: पदकों की बौछार

- नागोया में भारत ने एक दिन में जीते 26 पदक, कुल संख्या 88 पहुँची।
- भारत पदक तालिका में चौथे स्थान पर बरकरार, 21 स्वर्ण शामिल।

खेल · Sports

2. धर्मराज व शैलेश का रिकॉर्ड-तोड़ प्रदर्शन

- धर्मराज सोलाईराज ने लंबी कूद में 7.15 मी. का नया एशियाई रिकॉर्ड बनाया।
- ऊंची कूद टी42/63 में भारत का क्लीन स्वीप, शैलेश को गेम्स रिकॉर्ड स्वर्ण।

खेल · Sports

3. डकार 2026: अफ्रीका में पहला ओलंपिक आयोजन

- सेनेगल के डकार में 4थे ग्रीष्मकालीन युवा ओलंपिक खेल 31 अक्टूबर से।
- भारत ने 17 सदस्यीय दल घोषित किया, सिड्नेला व तन्वी प्रमुख चेहरे।

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

याद रखें

Remember

5वें एशियाई पैरा खेल
2026 का मेजबान

आइची-नागोया, जापान

एशियाई पैरा खेल 2026
का आधिकारिक मोटो

इमेजिन वन हार्ट (Imagine One Heart)

धर्मराज सोलाईराज का
नया एशियाई रिकॉर्ड

7.15 मीटर (लंबी कूद)

4थे युवा ओलंपिक खेल
2026 का मेजबान

डकार, सेनेगल

अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक
समिति (IOC) का
मुख्यालय

लुसाने, स्विट्जरलैंड

भारतीय पैरालंपिक
समिति (PCI) की स्थापना

वर्ष 1992

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

जापान के नागोया में आयोजित 5वें एशियाई पैरा खेल 2026 में पुरुषों की लंबी कूद में 7.15 मीटर की छलांग लगाकर नया एशियाई रिकॉर्ड किसने बनाया?

A धर्मराज सोलाईराज

B शैलेश कुमार

C वरुण सिंह भाटी

D प्रवीण कुमार

उत्तर / Answer: A — धर्मराज सोलाईराज ने पुरुषों की लंबी कूद (T44/T62/T64) स्पर्धा में 7.15 मीटर की कूद के साथ नया एशियाई रिकॉर्ड बनाते हुए स्वर्ण पदक जीता।

अभ्यास प्रश्न • Practice MCQ

एशियाई पैरा खेल 2026 के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए: 1. इसका आयोजन आइची-नागोया (जापान) में किया जा रहा है। 2. इसका आधिकारिक मोटो 'इमेजिन वन हार्ट' है। उपर्युक्त में से कौन-सा/से कथन सही है/हैं?

A केवल 1

B केवल 2

C 1 और 2 दोनों

D न तो 1 न ही 2

उत्तर / Answer: C — 5वें एशियाई पैरा खेलों का आयोजन आइची-नागोया (जापान) में 18 से 24 अक्टूबर 2026 तक हो रहा है और इसका मोटो 'इमेजिन वन हार्ट' है।

पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

aajkagk.com

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends