

खेल · Sports

चिन्मय सुतार का ऐतिहासिक 400*, मोना अग्रवाल व निषाद को एशियन पैरा गेम्स स्वर्ण

रणजी ट्रॉफी में चिन्मय सुतार ने 78 साल बाद नाबाद 400 रन बनाकर इतिहास रचा। वहीं एशियन पैरा गेम्स 2026 में मोना अग्रवाल और निषाद कुमार ने स्वर्ण पदक अपने नाम किए।

खेल · Sports

1. चिन्मय सुतार का ऐतिहासिक 400*

- रणजी ट्रॉफी में 78 साल बाद बना दूसरा चौहरा शतक
- नागालैंड के खिलाफ 517 गेंदों में ठोके नाबाद 400 रन
- बी.बी. निम्बालकर (443*) के बाद बने दूसरे भारतीय बल्लेबाज

खेल · Sports

2. एशियन पैरा गेम्स में भारतीय चमक

- मोना अग्रवाल ने 10m एयर राइफल SH1 में गेम्स रिकॉर्ड स्वर्ण जीता
- अवनी लेखरा ने जीता रजत पदक; भारत की '1-2' पोटियम फिनिश
- निषाद कुमार ने T47 लंबी कूद में 7.11m छलांग से जीता स्वर्ण

खेल · Sports

3. शैफाली वर्मा का नया विश्व रिकॉर्ड

- एक कैलेंडर वर्ष में महिला T20I में 9वां 50+ स्कोर दर्ज
- स्मृति मंधाना का 2024 का 8 पचास-प्लस स्कोर का रिकॉर्ड तोड़ा
- मंधाना-शैफाली जोड़ी ने वर्ष में पूरे किए 1,000 साझेदारी रन

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

याद रखें

Remember

रणजी ट्रॉफी सर्वोच्च
स्कोर

443* रन (बी.बी. निम्बालकर, 1948)

रणजी ट्रॉफी द्वितीय
सर्वोच्च स्कोर

400* रन (चिन्मय सुतार, 2026)

एशियन पैरा गेम्स 2026
आयोजन स्थल

आइची-नागोया, जापान

मोना अग्रवाल का स्वर्ण
पदक रिकॉर्ड

250.0 अंक (10m एयर राइफल SH1)

निषाद कुमार का लंबी
कूद स्वर्ण प्रदर्शन

7.11 मीटर (T47 श्रेणी)

महिला T20I एक वर्ष में
सर्वाधिक 50+ स्कोर

9 (शैफाली वर्मा, 2026)

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

रणजी ट्रॉफी के इतिहास में चौहरा शतक (400 रन) बनाने वाले दूसरे भारतीय बल्लेबाज कौन बने हैं?

A पृथ्वी शॉ

B चिन्मय सुतार

C करुण नायर

D सरफराज खान

उत्तर / Answer: B — चिन्मय सुतार ने नागालैंड के खिलाफ मिजोरम के लिए नाबाद 400 रन बनाकर 78 साल बाद बी.बी. निम्बालकर के बाद यह उपलब्धि हासिल की।

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

एशियन पैरा गेम्स 2026 में मोना अग्रवाल ने किस स्पर्धा में नए गेम्स रिकॉर्ड (250.0 अंक) के साथ स्वर्ण पदक जीता?

A महिलाओं की 50m राइफल 3P SH1

B महिलाओं की 10m एयर राइफल स्टैंडिंग SH1

C मिश्रित 10m एयर राइफल प्रोन SH2

D महिलाओं की 25m पिस्टल

उत्तर / Answer: B — मोना अग्रवाल ने महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल स्टैंडिंग SH1 स्पर्धा में 250.0 अंक बनाकर स्वर्ण पदक जीता, जबकि अवनी लेखरा ने रजत जीता।

पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

aajkagk.com

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends